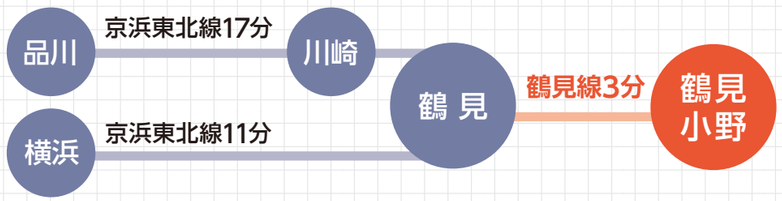
アクセス

鶴見小野駅
徒歩2分

電車でお越しの方
●JR鶴見線鶴見小野駅東口より徒歩2分

お車でお越しの方
●首都高速神奈川1 号横羽線上り生麦IC より5分
●首都高速神奈川1 号横羽線下り汐入IC より3分

各主要駅からの所要時間



医療法人社団　協友会
横浜鶴見リハビリテーション病院
〒230-0047 神奈川県横浜市鶴見区下野谷町 4-145-1
TEL：045-503-2000（代）
FAX：045-503-2800　https//www.yt-reha.jp

医療法人社団　協友会
横浜鶴見リハビリテーション病院

健康診断ガイド

YOKOHAMA TSURUMI REHABILITATION HOSPITAL
Health Checkup Guide

01. 雇用時健診・定期健診

Employment / Periodic Health Checkups

Aコース A_Course

当該年度で35歳を除く、40歳未満の方が対象（労働安全衛生規則第44条）になります。

検査項目

- 問診（既往歴、自覚症状）
- 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
- 血圧、視力、聴覚測定
- 尿検査
- 胸部X線検査

Bコース B_Course

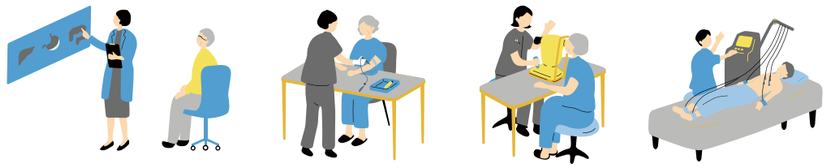
雇入れ時健診（労働安全衛生規則第43条）の項目を満たした健診です。

検査項目

- 問診（既往歴、自覚症状）
- 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
- 血圧、視力、聴覚測定
- 血液検査
- 尿検査
- 心電図
- 胸部X線検査

雇用時健診・定期健診料金一覧

種　類	費　用	実施日
Aコース	6,600円（税込）	午前 月～木 9:00～11:30 午後 月・火・木 14:00～16:30
Bコース	9,900円（税込）	



02. 人間ドック
Health Checkup Guide

人間ドックとは？

一般的な健康診断よりもさらに精密に多くの検査項目を調べる健康診断です。病気はある程度進行しないと自覚症状が現れません。人間ドックは詳しい検査を多項目にわたり行い、多くの病気の早期発見に効果があります。健診で異常がない人も人間ドックで異常が見つかることもあります。ぜひ、人間ドックを受診してみませんか？

人間ドック料金一覧

種　類	費　用	実施日
人間ドックA（胃内視鏡）	33,000円（税込）	午前 金 9:30〜11:30
人間ドックA（バリウム）	33,000円（税込）	午前 月〜金 9:00〜11:30
人間ドックB（胃ABC検診）	25,300円（税込）	午後 月・火・木 14:00〜16:30

人間ドック **A**

基本の健康チェックを。

基本の健診項目に加え、胃部検査（X線または内視鏡）を含む標準的なプランです。

検査項目

- 問診
- 身体計測
- 血圧
- 脈拍
- 視力
- 聴覚測定
- 血液検査
- 尿検査
- 胃部X線検査（バリウム）または内視鏡
- 心電図
- 胸部X線検査
- 腹部超音波検査
- 便潜血検査

※検査内容の詳細は「検査項目早見表」をご覧ください。

人間ドック **B**

胃のリスクを手軽に。

基本の健診に加え、胃がんリスク（ABC検診）を取り入れた、身体への負担が少ないプランです。

検査項目

- 問診
- 身体計測
- 血圧
- 脈拍
- 視力
- 聴覚測定
- 血液検査
- 尿検査
- 胃がんリスク（ABC検診）
- 心電図
- 胸部X線検査
- 腹部超音波検査
- 便潜血検査

03 特定健康診断・横浜市健診各種

Specific Health Checkup / Yokohama City Health Screening Programs

特定健康診査

特定健康診査（特定健診）とは、厚生労働省により、平成20年4月から実施が義務付けられた、内臓脂肪型肥満に着目した健康診査です。実施の目的は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を対象に生活指導を行い、生活習慣病の予防をすることです。その背景には、生活習慣病の中でも、糖尿病、高血圧症、高脂血症等が肥満と密接な関係にあることを掲げています。
平成16年の国民健康・栄養調査では、メタボリックシンドロームに該当する比率は、40歳以上の男性では50%にも達しています。女性でもその数は25%以上と推測されています。
特定健診の対象者は、実施年度中に40歳～74歳になる方で、健康保険に加入している方が対象となります。

検査項目

- 問診（生活、行動習慣）
- 診察（理学的所見）
- 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
- 血圧測定 ●血液検査
- 尿検査
- 医師の判断で選択的に実施する項目（心電図、貧血検査）

横浜市がん検診

死亡原因の第1位であるがんを早期に発見し、適切な治療に結びつけます。対象者は職場の検診等の他に受診機会のない方で、下記の年齢要件等を満たす方が対象となります。

※現在治療中の方は、受診できない場合がありますので、かかりつけの医師にご相談ください。

胃がん検診

対象 50歳以上
（どちらかを2年度に1回のみ）

- **バリウム**
  バリウムを飲んで胃の透視撮影をします。
- **内視鏡**
  口から内視鏡を飲み込み胃の中を撮影します。

大腸がん検診

対象:40歳以上

2日分の便を採取して潜血の有無を調べます。

前立腺がん検診

対象:50歳以上の男性

採血してPSAの値を調べます。

横浜市健康診査

心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策の1つとして、75歳以上の方に年度に1度健康診査を実施します。

検査項目

- 問診（既往歴、自覚症状）
- 診察（理学的所見）
- 身体計測（身長、体重、BMI）
- 腹囲（対象者のみ）
- 血圧測定 ●血液検査
- 尿検査
- 医師の判断で選択的に実施する項目（心電図、貧血検査）

横浜市肝炎ウイルス検査

厚生労働省の「健康増進事業」を受けて実施しています。肝炎ウイルスの感染者を早期に発見して治療を行うことで肝硬変や肝がんへ移行することを防ぐことが期待できます。

採血してHBs抗原とHCV抗体検査を行います。

特定健康診断・横浜市健診各種料金一覧

種　類	費　用	実施日
特定健康診査	受診券により負担は異なります	午前 月～木 9:00～11:30 午後 月・火・木 14:00～16:30
横浜市健康診査	75歳以上／無料	
横浜市大腸がん検診	40歳以上／無料	
横浜市前立腺がん検診	50～69歳／1,000円 70歳以上／無料	
横浜市肝炎ウイルス検査	無料	
横浜市胃がん検診（バリウム）※2年度に1回	50～69歳／2,500円 70歳以上／無料	
横浜市胃がん検診（内視鏡）※2年度に1回	50～69歳／2,500円 70歳以上／無料	午前 金 9:30～11:30

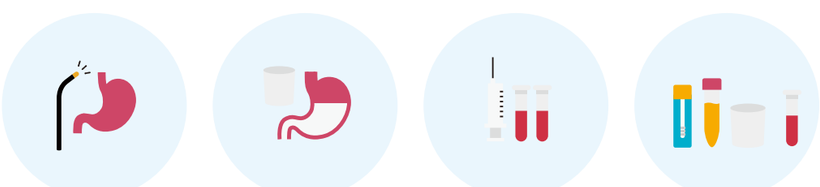
※横浜市がん検診（胃がん検診・前立腺がん検診）
65歳の方（年度内に66歳になる方）は横浜市から送付されるクーポンにて無料になります。

04. オプション料金一覧
List of Optional Examination Fees

オプション料金一覧

種　類	費　用	実施日
ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	2,200円(税込)	午前 月～金 9:00～11:30 午後 月・火・木 14:00～16:30
ABC検診	3,850円(税込)	
頭部CT検査	16,170円(税込)	
血液腫瘍マーカー(男性)	13,200円(税込)	
血液腫瘍マーカー(女性)	11,000円(税込)	
胸部レントゲン検査	2,200円(税込)	
腹部超音波検査	5,500円(税込)	
胃バリウム検査	15,400円(税込)	
胃内視鏡検査	15,400円(税込)	午前 金 9:00～11:30

※上記以外にも各種検査を健診・人間ドックに追加することが可能です。ご希望の検査がございましたらお問合せください。



05. 申し込み
How to Apply

STEP 01

受診コースのとりきめ
希望のコースを選択してください。

STEP 02

ご予約方法
病院窓口、または下記お電話にてご予約ください。

045-503-2000

予約受付時間(日・祝日は除く)

完全予約制

月～金	9:00～17:00
土	9:00～12:00

STEP 03

予約時に必要な情報
- 希望コース
- 実施希望日及び実施時間
- お名前
- お電話番号
- 生年月日
- ご住所

STEP 04

健診当日
当日は、ご予約のお時間までに1階総合受付までお越しください。

○健診当日は、マイナ保険証、診察券(受診歴がある場合)、その他受診券や検査キットなどを一式ご持参ください。
○日程の変更、またはキャンセルをされる場合は、当院までご連絡ください。
○健診結果は後日のお渡しとなります。結果が揃い次第、当院からご連絡をさせていただきます。

06. 健診項目早見表

健診内容を確認しながら、
ご自身に合ったプランをお選びください。

	検査項目	Aコース	Bコース	人間ドックA	人間ドックB	特定健康診査	横浜市健康診査
身体測定	医師問診	●	●	●	●	●	●
	身長、体重	●	●	●	●	●	●
	BMI	●	●	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●	●	
	血圧	●	●	●	●	●	●
	脈拍	●	●	●	●		
眼科検査	視力	●	●	●	●		
聴力検査	オージオメーター	●	●	●	●		
心機能検査	心電図		●	●	●	■	■
頭部検査	頭部CT検査(直接撮影)						
胸部検査	胸部X線検査(直接撮影)	●	●	●	●		
腹部超音波検査	肝臓•胆嚢•膵臓•腎臓•脾臓			●	●		
胃部検査	胃部X線検査(直接撮影)又は内視鏡(経口•経鼻)			●			
	※内視鏡の場合は金曜日のみ						
	胃がんリスク検査(ABC検診)				●		
尿検査	反応			●	●		
	蛋白	●	●	●	●	●	●
	糖	●	●	●	●	●	●
	潜血	●	●	●	●	※	●
	ウロビリノーゲン	●	●	●	●		
	ケトン体			●	●		
	顕微鏡観察検査			●	●		
大腸検査	便潜血(2日法)			●	●		
血液検査(貧血など)	白血球数(WBC)			●	●		
	赤血球数(RBC)		●	●	●	■	■
	ヘモグロビン(Hb/血色素量)		●	●	●	■	■
	ヘマトクリット(Htc)			●	●	■	■
	血小板(PLT)		●	●	●		
	血液像			●	●		
血液検査(脂質)	総コレステロール		●	●	●		
	HDLコレステロール		●	●	●	●	●
	LDLコレステロール		●	●	●	●	●
	中性脂肪		●	●	●	●	●
血液検査(腎機能)	尿素窒素			●	●		
	クレアチニン		●	●	●	※	●
	アミラーゼ			●	●		
	e-GFR			●	●	※	●
血液検査(肝機能)	総蛋白(TP)		●	●	●		
	A/G比			●	●		
	アルブミン		●	●	●		
	ALP			●	●		
	総ビリルビン			●	●		
	GOT/AST		●	●	●	●	●
	GPT/ALT		●	●	●	●	●
	γ-GTP		●	●	●	●	●
	LAP			●	●		
	LD			●	●		
	コリンエステラーゼ			●	●		
血液検査(痛風)	尿酸		●	●	●	※	●
血液検査(糖代謝)	空腹時血糖		●	●	●	●	●
	HbA1c			●	●	●	●
血液検査(電解質)	Na			●	●		
	Cℓ			●	●		
	K			●	●		
血液検査(感染症)	CRP			●	●		
	HBs抗原			●	●		
	HCV抗体			●	●		
血液検査(リウマチ)	RF(リウマトイド因子)CEA			●			
血液検査(腫瘍マーカー)	CEA						
	AFP						
	PSA(男性のみ)						
	CA125(女性のみ)						

※…横浜市国民健康保険のみ／■…医師の判断により追加される項目