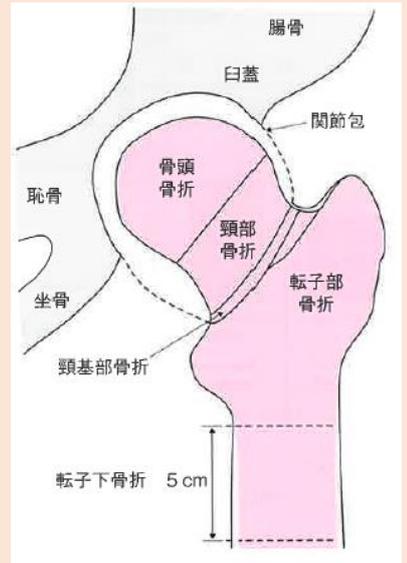


大腿骨頸部骨折とは？

大腿骨頸部骨折とは、股関節（足の付け根）の大腿骨の骨頭を支える頸（くび）の部分の骨折のことを言います。症状は、股関節部（脚の付け根）に痛みが出て立つことや歩くことができなくなります。高齢者が転倒して起こることが多い骨折です。大腿骨近位部より骨頭骨折、頸部骨折、頸基部骨折、転子部骨折という名前がつきます。



大腿骨頸部骨折のリハビリテーション
林泰史 真興交易（株）医書出版部

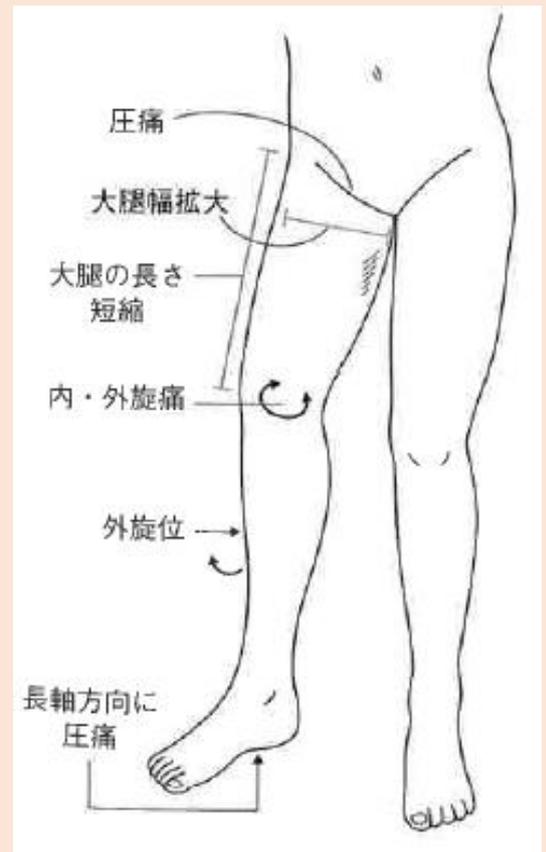
<症状>

家で転んでしまい骨折が疑われる場合には右図のような症状を認めます。

<手術>

手術は人工骨頭置換術や骨接合術が行われます。

人工骨頭置換術の場合には手術方法によって禁忌肢位は異なります。その為よく医師やセラピストに相談してください。



大腿骨頸部骨折のリハビリテーション
林泰史 真興交易（株）医書出版部

<手術後、日常生活での注意点：手術内容によって異なります。各担当セラピストに伺って下さい>

ここでは一般的な手術での注意事項を記載します。

- 靴下を履く：股関節が内股にならないように注意して行う
- 足を組む：深く曲げる。過度に捻りすぎないように注意する
- 手術した側に身体を捻る：内股になりすぎないように
- 床拭きをする：四つ這いで深く股関節を曲げる
- 長座位でのストレッチ：股関節を深く曲げる
- 床の物を拾う：しゃがみ込みには注意が必要です。足を広げて物を拾うように注意してください。
- スクワット状態で重い物を持つ
- しゃがみ込み
- 女性座り：内股には注意が必要です
- 床からの立ち上がり：良い方の足を軸に立ち上がります
- 入浴：浴槽の跨ぎ方などセラピストと共に練習が必要です。

