

素敵な高齢期の迎え方



写真：具志堅 幸司氏

第1部

「心からのアプローチ」

講師

横浜鶴見リハビリテーション病院
よしだ かつあき

吉田 勝明 院長



第2部

「身体からのアプローチ」

講師

ロサンゼルスオリンピック
体操金メダリスト
日本体育大学教授
ぐしけん こうじ

具志堅 幸司 氏



【日時】

令和**4**年**5**月**27**日(金)

無料

先着
200名

13時～15時30分
(開場12時～)

参加者へお土産あります♪

【会場】 **鶴見公会堂**

【申込方法】以下からお選びください。

・QRコード・専用FAX用紙・電話(下記番号)

※感染状況を鑑みやむなく中止・延期とする判断もございます。予めご了承ください。

【問い合わせ】横浜鶴見リハビリテーション病院 **045-503-2000**(代表)



締め切り
5月20日



後援：公益社団法人 横浜市病院協会/一般社団法人 鶴見区医師会/鶴見区歯科医師会
川崎商工会議所/新横浜ロータリークラブ

共催：株式会社 明治/株式会社 クリニコ/ネスレ日本株式会社/神奈川県東部ヤクルト販売株式会社

具志堅 幸司(ぐしけん こうじ)氏 プロフィール

昭和31年11月大阪生まれ、昭和43年のメキシコオリンピックでの加藤沢男(かとうさわお)選手の体操演技をテレビで見て、トリックではないかと疑うほど感激し、体操を志す。

昭和47年体操の名門清風高校に入学し、本格的に体操に取り組む。高校3年生の時、全日本高等学校体育大会(インターハイ)で清風高校に初の団体優勝、個人総合優勝をもたらす。

昭和50年、憧れの日本体育大学に入学するが、2度の大きな怪我に悩まされ一時は体操を断念しようとする。

しかし、一冊の本「生きがいの探求」との出会いや、多くの仲間、清風高校の恩師、桑原昭吉(くわはらしょうきち)先生に励まされ体操を続ける。

《競技歴》

- ・全日本体操競技選手権大会個人総合優勝4回
 - ・全日本社会人大会個人総合優勝5回
 - ・NHK杯個人総合優勝5回
 - ・中日カップ国際体操競技選手権大会個人総合優勝4回
 - ・世界体操選手権大会には4回連続出場、数々のメダルを手にする。
- 中でも昭和59年のロサンゼルスオリンピックの個人総合優勝は選手生活の最高峰で、逆転の感動的勝利として日本中を興奮の坩堝に誘った。

《役職及び賞罰》

- 日本体育大学教授・体育学部長
- 神奈川県教育委員会委員長
- (財)日本体操協会副会長
- 日本体育大学体操競技部顧問
- 天皇杯受章(5回受章)
- 内閣総理大臣賞受章(5回受章)
- 紫綬褒章受章(平成17年11月)



吉田 勝明院長 紹介



- 神奈川県病院協会 会長
- 横浜市病院協会 理事
- 神奈川県教育委員会 委員
- 金沢医科大学医学部 客員教授
- 東邦大学医学部医学科 客員教授
- 横浜相原病院 顧問
- 読売新聞東京本社メンタルヘルス産業医
- 日本テレビ放送網(株)メンタルヘルス産業医
- 桐蔭学園 洗足学園 産業医
- 精神保健指定医
- 日本精神神経学会 精神科専門医
- 日本老年精神医学会 専門医
- 日本音楽療法学会認定 音楽療法士
- 日本医師会認定 産業医
- 地方教育行政功労者(令和3年度)

お問い合わせ

横浜鶴見リハビリテーション病院 045-503-2000