

# お口を鍛えると身体が元気になる！

～オーラルフレイル予防について～



最近ものが噛みにくい、よくこぼす、むせる、滑舌が悪くなった方は  
ぜひ参加してください。  
お口の衰えが始まっているかもしれません。  
しかし**改善可能**です。  
オーラルフレイル予防で  
健康寿命を延ばしましょう。

佐藤歯科医院

さとう

しんじ

佐藤 信二 院長

横浜鶴見リハビリテーション病院

管理栄養士

すぎやま

あやみ

杉山 絢美

**2024年10月23日 (水)**

**12:00～13:00** (受付11:45～)

【会場】横浜鶴見リハビリテーション病院

**5階リハビリテーション室**

嚥下食

(えんげしよく)

試食できます♪

**入場無料** ・ 先着**50名** ・ 申込**10月4日迄**

※感染状況を鑑み、中止・延期・規模縮小とする判断もございます。

※定員になり次第、申込受付終了とさせていただきます。

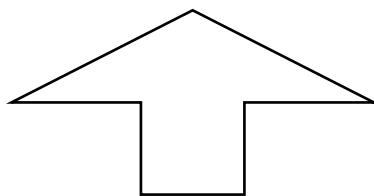
【申込方法】**FAX**(裏面)・**電話**(下記番号)・**QRコード**(右)

【問合せ】横浜鶴見リハビリテーション病院 **045-503-2000** (代表) 【受付】9:00～17:00



10月4日（金）までに送信くださいますようお願い申し上げます。

FAX申込用紙



当日受付票

☆当日こちらを受付時にご提出ください

FAX : 045-503-2800

10月23日(水) 横浜鶴見リハビリテーション病院 公開講座

お口を鍛えると身体が元気になる！

～オーラルフレイル予防について～

申込方法は以下からお選びください。

ご希望の際は以下



FAX こちらの用紙をご送信ください。

QRコード 表面から読み込みください。

電話 (045-503-2000)



○をつけてください。

試食会

院内見学

☆事前申込制です。

両方希望することも可能です♪

☆こちらの用紙が「当日受付票」となります。以下ご記入のうえご持参ください。

氏名	フリガナ ※必須	電話番号	※必須	
年代	～20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代 ・ 90代～			
メールアドレス	お住まい	鶴見区内	鶴見区以外	



2024年10月23日（水）

12:00～13:00（受付11:45～）

【感染対策】

本講演は感染拡大防止対策を実施した上で開催いたします。  
 マスクの着用・手指消毒・検温等にご協力をお願いいたします。  
 発熱、体調不良などの症状がある場合、ご来場をお控えください。  
 ※当日、症状がある場合は入場をお断りすることがございます。  
 ※感染状況を鑑み、やむなく中止・延期・規模縮小とする場合もございます。

【個人情報】

ご記入いただきました個人情報は、当該講座のお申し込み受付・出席確認に使用いたします。当院の個人情報の取り扱いに関しましては、当院ホームページ内の「個人情報保護方針」に記載しております。

横浜鶴見リハビリテーション病院は、  
 JR鶴見線 鶴見小野駅より徒歩2分です。

各主要駅からの所要時間



お問い合わせ

横浜鶴見リハビリテーション病院 045-503-2000